MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL

Programme

Congrès 3ème édition

Mediterranean Sleep

25 et 26 septembre 2026

Porto Palácio, Av. da Boavista 1269, 4100-130 Porto, Portugal

PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

13h30 Accueil des participants

14h00 - 14h30
Conférence d'ouverture :
Quand la magie nous parle de neurosciences, d'éveil et de sommeil
Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris

Écologie et environnement du sommeil

14h30 - 15h00
Écologie et environnement du sommeil
Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi
Psychiatre PU-PH, Bordeaux

15h00 - 15h30
La pollution lumineuse : une écologie oubliée ?
Jacques Taillard
Expert en chronobiologie et médecine du sommeil, Bordeaux

15h30 - 16h00
Pause - Visite des stands

Onirisme et maladie du sommeil

16h00 - 16h30
Rêve au cauchemar de l'IA en médecine du sommeil
Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris

16h30 - 17h00
Les cauchemars : le rêve du médecin du sommeil
Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH de psychiatrie, Paris

20h00
Dîner du congrès

PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

8h30 Accueil des participants

Three experts, one vintage : rethinking sleep apnea follow up

9h00 - 9h30
Faut-il continuer une PPC sans observance ?
Pr Wojciech Trzepizur, Pneumologue, CHU Angers

9h30 - 10h00
Rencontre de l'endotype
Mr Abdelkebir Sabil, PhD, Paris

10h00 - 10h30
Au-delà de l'échec de la PPC
Pr Raphaël Heinzer, Pneumologue, CHUV Lausanne (Suisse)

10h30 - 11h00
Pause - Visite des stands

PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

Neuropsy sommeil

11h00 - 11h30

COMISA aux frontières du sommeil
Dr Kelly Guichard, Psychiatre, Bordeaux

11h30 - 12h00

La parole des patientes va-t-elle prendre le pouvoir ?
Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi, Psychiatre PU-PH, Bordeaux

What else

12h00 - 12h30

Place de l'orthodontiste dans la prise en charge de la médecine du sommeil
Dr Yvan Mutel, Orthodontiste, Bordeaux

12h30 - 13h00

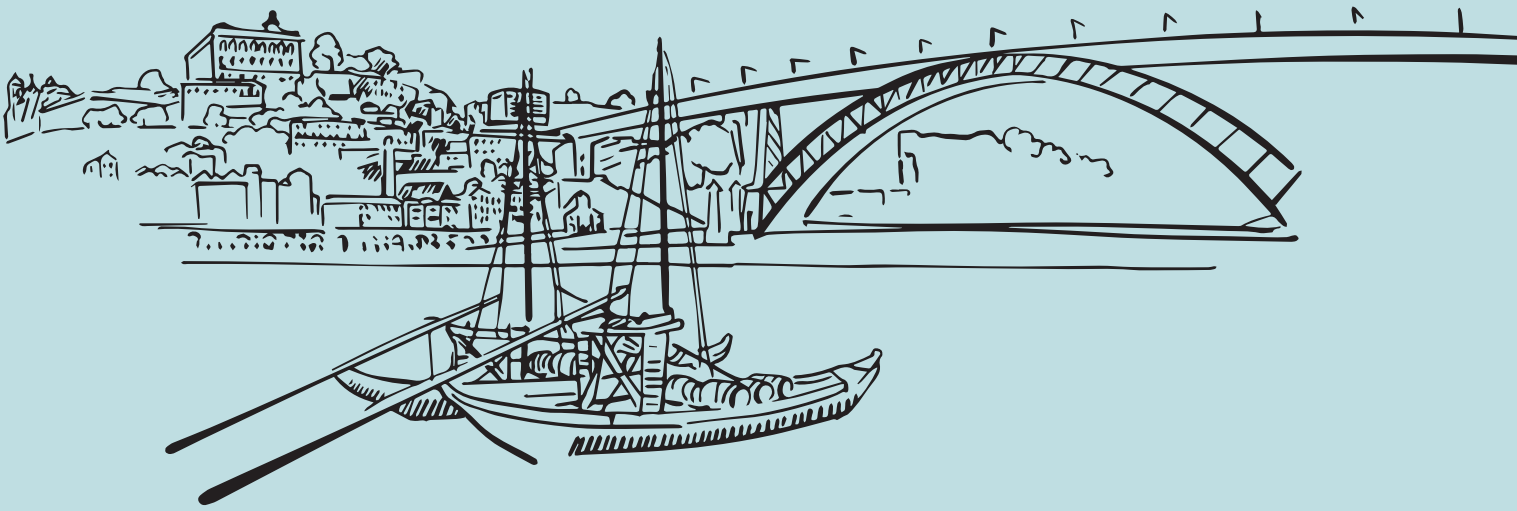
Place du cardiologue dans la prise en charge de la médecine du sommeil
Dr Fabrice Thoin, Cardiologue, Marseille
Dr Vincent Puel, Cardiologue, Bordeaux

13h00

Déjeuner

MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL



Contact & Inscriptions :

choisir_

Agence Choisir_

www.agence-choisir.com

contact@agence-choisir.com

04 66 06 53 12

Conception : Agence Choisir - Graphisme : Créa'Sa - 210926